

Billet de Monseigneur Gilles Lussier

Savoir rebondir

La saison estivale bat déjà son plein. Les nombreuses manifestations locales et régionales entourant la fête de la St-Jean lui ont donné comme un magnifique coup d'envoi. C'est durant l'été qu'un grand nombre de personnes ont la possibilité de profiter de leur temps de vacances annuelles ou de s'adonner à des activités de détente et de ressourcement physique et spirituel, ce qu'ils ne peuvent s'offrir aussi aisément en d'autres saisons.

Le contexte actuel fait en sorte que nous vivons à un rythme de plus en plus accéléré et qui nous isole souvent les uns des autres. Nous avons besoin de temps d'arrêt pour se re-saisir et mieux rebondir par la suite, peut importe notre âge ou notre condition.

Je lisais dans le dernier numéro de la revue *Développement social de l'Institut national de santé publique du Québec* un article intitulé : "*Projet rebondi, l'attrait du ballon*". Depuis quelques années, dans un quartier de Montréal, les policiers distribuent à des groupes de jeunes de communautés culturelles des ballons de basket-ball, de soccer et de football. L'attrait du ballon favorise les rapprochements et les contacts qui donnent lieu à des effets bénéfiques en termes de prévention, de réduction de tension et d'engagement communautaire.

Il y a un côté fascinant dans le pouvoir d'attraction du ballon qui bondit et fait se rapprocher et rebondir aussi les petits et les grands. Je souhaite que la saison estivale nous permette précisément de retrouver le "ballon" qui nous fasse rebondir en cet âge de notre vie et qu'il nous aide à faire rebondir aussi les autres pour continuer à bâtir ensemble un mode meilleur. Bon été !

† Gilles Lussier
Évêque de Joliette