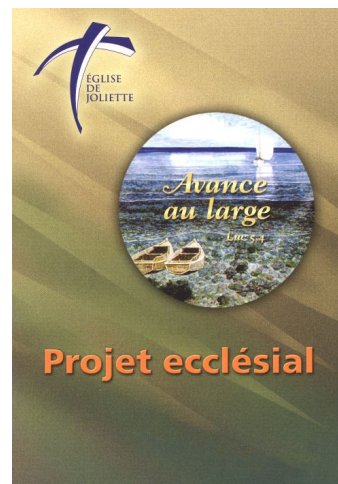


COMITÉ AD HOC SUR LA SPIRITUALITÉ DU LAÏCAT

Table des matières



La spiritualité.....	2
Le mandat du comité.....	3
Notre objectif	3
Quelques pistes générales.....	3
En référence aux divers âges de la vie	
Pour les jeunes enfants.....	4
Pour les ados.....	4
Pour les jeunes couples.....	5
Pour les adultes.....	6
Pour les personnes âgées en quête de paix.....	7
Bibliographie.....	9

RAPPORT DU COMITÉ AD HOC
SUR LA SPIRITUALITÉ DU LAÏCAT

La spiritualité

La spiritualité est la recherche, la quête de sens, le moteur, l'inspiration profonde qui nous dynamise, qui nous propulse en avant et qui nous garde en constante évolution. De nos jours, on considère que la spiritualité, loin d'être le patrimoine exclusif d'une école de spiritualité ou d'un groupe religieux, intègre les expériences humaines les plus variées, sans exclure l'ouverture à la transcendance.

La spiritualité chrétienne trouve son inspiration dans une relation au Dieu de Jésus Christ qui a voulu, par son Incarnation, épouser notre vie humaine dans toutes ses dimensions et, par sa Mort-Résurrection, nous donner part à son Esprit.

L'itinéraire spirituel conduit à une manière d'être et de vivre (personnelle et communautaire) plus profonde. C'est une expérience qui transforme nos rapports avec nous-mêmes, avec les autres, avec la nature et avec Dieu. «Si tu es loin de moi, dit Augustin, comment peux-tu te rapprocher de Dieu?»

Chez les jeunes, elle se traduit par un désir important d'accomplir quelque chose, de se réaliser, de changer ce qui semble contraire à leur idéal, aux valeurs auxquelles ils croient.

Chez l'adulte, la spiritualité incite à l'unification de l'être dans une recherche d'harmonie dans les trois dimensions de cet être : la tête, les émotions et le cœur profond. Elle incite à concilier être et avoir.

Pour les gens du troisième âge, la spiritualité est ce qui favorise l'acceptation du négatif de la vie passée et les limites imposées par la vie présente; c'est une sorte de spiritualité de la «réconciliation»... Cette spiritualité incite par ailleurs à la disponibilité et l'ouverture aux autres générations.

La spiritualité n'est-elle pas, au fond, la vie humaine accomplie, la vie en abondance?...

Le mandat du comité :

Compte tenu de ce qu'exprime là-dessus le projet ecclésial (édition complète, p. 31), nous considérons que les deux premiers items mentionnés peuvent résumer notre tâche :

«Développer et présenter une spiritualité du laïcat qui fasse en sorte que les chrétiens, à partir de leur vie quotidienne, que ce soit au niveau de la famille, de leur travail ou de leur milieu, se reconnaissent comme de véritables témoins des valeurs évangéliques et des porteurs de sens dans la mesure où ils vivent ces valeurs et les font valoir au moment opportun;

Proposer un plan d'action, afin de promouvoir cette spiritualité qui vise à rendre les chrétiens davantage conscients de la valeur de leur vie de chrétien en dehors des structures de l'Église et les rendre capables de dire leur foi dans leur milieu (famille ou travail).»

Notre objectif :

Redonner le vrai sens de la spiritualité qui n'est pas une fuite du monde, mais un plongeon aussi profond que possible dans les réalités de notre monde... le besoin d'humaniser ce monde «en panne d'humanité»... de le transformer...

Nous nous référons, dans la présentation de notre réflexion, au rapport de Guylain Prince suite à l'expérience de la Grande Mission dans le diocèse : nous croyons avec lui que les attentes en fait de spiritualité varient en fonction des divers âges de la vie. Nos propositions, comme les siennes, retiennent donc ces catégories.

Quelques pistes générales :

- Une première piste d'action consisterait à faire l'inventaire de ce qui existe déjà avant de penser à créer autre chose... Dans un éditorial du Feuillet paroissial du Grand Joliette, Nicolas Tremblay disait qu'après avoir semé, le temps est venu de moissonner... Nous serions portés-es à le croire avec lui, d'autant plus que notre Évêque a repris comme programme d'année pastorale cette affirmation de Nicolas;
- À partir de là, prévoir ce qui éventuellement pourrait être à mettre sur pied quand rien n'existe de semblable...
- Voir à ce qu'il y ait dans chaque Unité paroissiale, un responsable du dossier «Spiritualité» ou, au niveau du diocèse, une équipe responsable de ce dossier ou, mieux encore, aux deux endroits...

- Former des éveilleurs spirituels... des accompagnateurs spirituels...
- Revaloriser la famille comme lieu spirituel...
- Bien distinguer religion, catéchèse, spiritualité, foi...
- Trouver d'autres lieux et d'autres formes de célébrations que la messe pour alimenter la vie de foi.
- Que les personnes déjà engagées au service de la fraternité et de la justice soient l'objet de reconnaissance et d'appui de la part des pasteurs, des agents de pastorale et des autorités de l'Église. Qu'on développe la préoccupation pour les pauvres... Qu'on mette en relief le lien entre la spiritualité et engagement...

En référence aux divers âges de la vie :

- **Pour les jeunes enfants :**

Évidemment, la Grande Mission¹ ne visait pas cette catégorie d'âge, mais nous jugeons utile de la mentionner : l'éveil à la spiritualité commence là...

Propositions :

- ✓ «La p'tite pasto» serait à faire connaître ou à mettre sur pied là ou elle n'existe pas...
- ✓ À ce niveau du tout jeune âge peut-être plus qu'à tout autre, la dimension intergénérationnelle est importante. Les grands-parents sont mieux placés que n'importe qui pour transmettre quelque chose de leur foi... de leur philosophie de la vie...
- ✓ Assurer un suivi à la célébration des premiers sacrements, sous forme de petits groupes de partage et en collaboration avec les parents...

- **Pour les ados :**

«Nos institutions scolaires ne sont plus appropriées pour le service de la catéchèse ou de l'initiation sacramentelle... Mais nous avons trop démissionné : il y a du nouveau à développer!...

Comme Église, il ne faut plus penser seulement pastorale auprès des jeunes, mais surtout évangélisation des jeunes. En d'autres mots, faire une toute première annonce de Jésus-Christ...

¹ Voir «UN PEU DE LA BONTÉ INFINIE DE DIEU», Rapport final de la Grande Mission, Diocèse de Joliette (2002-2005).

Une belle activité, bien préparée, peut éveiller les jeunes à la foi, mais pas dans un contexte d'activité régulière d'éducation. Quand il s'agit d'un événement spécial ou d'une activité exceptionnelle, il y a de la place. Il nous faut comprendre, une bonne fois, que nous sommes alors dans le registre de la proposition de la foi, et donc de la séduction».

(Grande Mission du Diocèse de Joliette, p. 7)

Propositions :

- ✓ Former une petite troupe de théâtre/musique/témoignages de jeunes croyants (secondaire et CÉGEP) qui pourrait circuler dans le diocèse. Deux formules seraient possibles : une version «paroisse» (où les enfants seraient à l'Église) qui serait explicitement confessionnelle, et une version «école» (à l'intérieur d'une période de classe) qui pourrait proposer la foi comme un «possible chemin d'humanité». Les adolescents (écoles ou maisons de jeunes) sont sensibles à l'approche musicale, théâtrale, et à l'écoute de témoins crédibles.
- ✓ Dans les écoles, les périodes de Noël, de Pâques peuvent avantageusement donner lieu à des célébrations bien adaptées.
- ✓ Les Mouvements restent parmi les moyens les plus efficaces pour faire grandir l'intériorité et l'engagement.
- ✓ Proposer des agir très concrets. Les expériences en pays de mission ont le don de mobiliser les jeunes en général... Amnistie Internationale les rejoint... Développement et Paix aussi... de même le Club 2/3... Mais les possibilités sont multiples...

- **Pour les jeunes couples :**

«Les questions profondes préoccupent beaucoup de jeunes parents, mais elles se posent – et se répondent – en des termes que nous ne maîtrisons pas, comme Église.

Dans notre rapport avec les jeunes adultes et jeunes parents, il y a un double fossé : le contenu et la forme. Encore une fois, nous nous adressons très souvent à eux en «agents de pastorale»; nous devrions le faire en évangélistes. Le contenu? L'ABC de la foi chrétienne : une relation vivante avec Jésus Christ. Point. Quelle que soit l'occasion de la rencontre, il nous faut garder un seul objectif : annoncer Jésus Christ comme une proposition de bonheur. Il faut nous centrer sur l'essentiel de la foi.»

(Grande Mission du Diocèse de Joliette, p. 8)

Propositions :

- ✓ Développer une expertise diocésaine en terme d'évangélisation des jeunes adultes (couples, familles, parents, etc.). L'Église a une bonne expertise avec les enfants, mais beaucoup moins d'expérience avec les adultes.
 - ✓ Proposer des rituels pour célébration à caractère religieux pour des couples qui se fiancent... qui se marient civilement mais souhaitent un temps de prière...
 - ✓ Proposer des rituels pour fêter une naissance... pour les divers événements de la vie... Le livre «Au rythme de la vie familiale» publié par l'Institut de la famille, Office de catéchèse de Québec offre de bonnes pistes.
 - ✓ Prévoir une «banque» de jeunes témoins capables de s'adresser aux autres jeunes parents/couples et témoigner de leur foi...
- **Pour les jeunes adultes, en particulier les baby-boomers (45-65 ans) en quête d'intériorité :**

«Les 45-65 ans forment certainement le groupe le plus distant et le plus réfractaire à toute initiative d'Église. La crainte d'être récupéré par quelque tactique est si présente qu'elle rend le travail d'approche extrêmement périlleux quel que soit le terrain de rencontre.

Par ailleurs, ce groupe d'âge, même s'il a pris ses distances par rapport à l'Église, est présentement soucieux de qualité de vie et même d'intériorité. Or, quand vient le temps de développer une vie spirituelle profonde, ils consultent rarement l'Église. À tort ou à raison, nous ne sommes pas perçus comme pertinents dans la quête d'absolu. À notre grande surprise, les activités qui proposent un chemin d'intériorité, même si elles originent de l'intérieur du christianisme, attirent leur lot d'intéressés. Mais il faut cependant les annoncer dans les médias généraux et les bulletins communautaires. Le lieu devient alors déterminant : on cherche des endroits neutres qui respirent le calme. Les participants ne seront jamais nombreux, un peu sur leurs gardes au début, mais ce type d'activités a souvent suscité beaucoup d'intérêt».

(Grande Mission du Diocèse de Joliette, p. 9)

Propositions :

- ✓ Promouvoir des mouvements/associations qui développent l'intériorité en dehors des églises. Ex. : méditation chrétienne du Québec, Prière de Jésus, etc. Trouver des lieux «neutres» de vie spirituelle.
- ✓ Développer une promotion de la spiritualité chrétienne «sur la place publique» (en particulier en lien avec de grands courants sociaux très populaires : simplicité volontaire, croissance psychologique et foi, etc.).
- ✓ Offrir des lieux pour favoriser la recherche de l'équilibre de vie...
- ✓ Faire connaître des lieux de ressourcement... des lieux de pèlerinages...
- ✓ Favoriser l'éveil spirituel à l'occasion des rites de passage...
- ✓ Mettre sur pied des groupes de réflexion... de support... de partage... Deux expériences, l'une faite aux diocèses de St-Jérôme et de Mont-Laurier («Sens et vie»), et l'autre qui se vit dans le diocèse de St-Jean/Longueuil («Chemin de Vie») pourraient avantageusement être transplantées ici.
- ✓ Des ciné-clubs peuvent être de bons lieux de réflexion...
- ✓ Proposer une bibliographie de livres abordables «par le commun des mortels». Nous en proposons une en annexe.
- ✓ Revenir à la révision de vie : Voir – Juger – Agir.

• **Pour les personnes âgées en quête de paix :**

«L'âge des pratiquants réguliers masque un grave problème. Comme la plupart de nos croyants sont vénérables en terme d'années, nous assumons parfois que les personnes du troisième âge sont, en bloc, croyantes. Erreur! Dans le silence des petits appartements, dans les locaux de loisirs de l'Âge d'or, dans les résidences se vivent présentement des drames et des souffrances que les plus jeunes ne soupçonnent pas. Et de nombreuses blessures ont justement pour origine les rapports avec l'Église ou ses représentants.

À ce point-ci, il semble qu'il nous fait constituer une véritable équipe compétente pour exercer un ministère d'écoute, de réconciliation et de guérison des cœurs. Il faudrait penser à quelques personnes qui circuleraient dans le diocèse, offrant leurs services pour visiter les résidences et les paroisses, suscitant des rencontres sur les blessures, le pardon et la guérison du souvenir. Rencontres en petits groupes et rencontres individuelles. La messe et la gentillesse d'un agent de pastorale qui ne fait que passer ne suffisent pas, tant la tâche est énorme. Un jour ou l'autre, il faudra nous arrêter en leur compagnie, sinon nous laissons des personnes vivre des souffrances atroces pour lesquelles il existe des solutions dans notre sagesse d'Église.» (Grande Mission du Diocèse de Joliette, pp. 9-10).

Propositions :

- ✓ Constitution d'une équipe volante qui circulerait dans le diocèse. Cible privilégiée : les centres de personnes âgées. Proposition d'entretien public sur la guérison des cœurs, du souvenir ou du pardon. Possibilité de rencontres individuelles. Attention : qu'il n'y ait pas seulement des prêtres et des hommes pour animer ces rencontres.
- ✓ Série de conférences et entretiens sur «l'Église d'hier, d'aujourd'hui et de demain».
- ✓ Revaloriser le mouvement «La vie montante» qui fournit aux personnes du troisième âge toute autre chose que les clubs d'Âge d'Or.
- ✓ Prévoir des rituels pour accompagnement des mourants... des familles de mourants... des endeuillés... (Albatros... Deuil-Ami-Jo...).
- ✓ Former des équipes de bénévoles pour l'accompagnement des personnes en deuil; ces bénévoles pourraient éventuellement assurer des célébrations au salon mortuaire.
- ✓ Le Columbarium pourrait offrir un lieu propice à l'instauration d'un service d'écoute, d'accompagnement...

« La liberté est le résultat d'un cheminement qui va de l'extériorité à l'intériorité, et de celle-ci à la transcendance. »

(Martinez de Pison, Ramon, «Du regard à la contemplation», p. 76)

Bibliographie

- Bergeron, Richard, **Renâître à la spiritualité**, Fides, 2002, 281p.
- Delbrêl, Madeleine, **Nous autres, gens des rues**, Ed. du Seuil, 1966, 356 p.
- Dumont, Fernand, **Une foi partagée**, Bellarmin, 1996.
- Garceau, Benoît, **La voie du désir**, Ed. Médiaspaul, 1997, 103 p.
- Gebara, Ivone, **Pour libérer la théologie**, Presses de l'Université Laval, 2002, 205p.
- Gebara, Ivone, **Les eaux de mon puits – Réflexions sur des expériences de liberté**, Coll. « Autres regards », 2003, 329p.
- Grand'Maison, Jacques, **Réenchanter la vie**, Fides, 2001.
- Grand'Maison, Jacques, **Du jardin secret aux appels de la vie – Réconcilier l'intériorité et l'engagement**, Fides, 2004.
- Institut de la famille, Office de catéchèse de Québec, **Au rythme de la vie familiale**, Ed. Médiaspaul, 2004, 219p.
- Magnan, Reine, **Vers une spiritualité de la création**, 2001, 64 p.
- Martinez de Pison, Ramon, **Du regard à la contemplation – Itinéraire de la vie dans l'Esprit**, Montréal, Ed. Médiaspaul, 2002, 132 p.
- Nouwen, Henry, **Lettre à un ami sur la vie spirituelle**, Novalis, 1997, 126p.
- Office de catéchèse du Québec – Diocèse de Trois-Rivières, **La spiritualité au quotidien – Parcours d'éveil à la spiritualité familiale**, Ed. FRP, 112p.
- Poulin, Rolland, **Le jardin de Catherine**, Médiaspaul, 2003, 282 p. Un site Internet à l'adresse suivante : www.nidraj.ca permet de donner un prolongement au livre.
- Rosenberg, Marshall, **Les mots sont des fenêtres (ou des murs)**, Ed. Jouvence, 2004, 235 p.
- Revue RND :
- Déc. 2001, no. 11 : « Blizzard sur le spirituel ».
- Déc. 1999, no. 11 : « La spiritualité contemporaine.
- Revue « Châtelaine, octobre 2005. Toute la revue est intéressante du point de vue qui nous occupe, mais surtout l'article intitulé: « Bonne nouvelle : nous allons bien! » (p. 82-86 (cet article est en annexe au texte du rapport).